



## Die Polyvagal-Theorie und die Biodynamik Neue anatomische Fakten zum autonomen Nervensystem

### Fortbildung

**Neues Datum: Samstag 24. April 2021**  
mit Petra Mack und Sabine Högger-Maire

*Wir laden Euch ganz herzlich zu dieser Fortbildung ein. Kolleginnen aus der frankophonen Schweiz sind willkommen, Sabine wird übersetzen. Komplementär-Therapeut\*innen anderer Methoden können auch teilnehmen.*

Die Forschungen von Stephen W. Porges über das Autonome Nervensystem und insbesondere den Vagus-Nerv wurden unter dem Begriff «Polyvagal-Theorie» bekannt. Diese neue Forschung zeigt, dass das parasympathische Nervensystem aus zwei Ästen besteht, deshalb der Begriff «Polyvagal».

Gerda Boyesen hat vieles intuitiv erfasst und in ihrer Arbeit integriert. Mit der «Polivagal-Theorie» werden ihre Erfahrungen und Lehre bestätigt.

An diesem Fortbildungstag beschäftigen wir uns mit der Polyvagal-Theorie, mit den anatomischen Fakten, mit dem erweiterten Bild und den Wirkkräften des autonomen Nervensystems. Wir lernen verschiedene Übungen kennen.

Insbesondere interessieren uns die Verbindungen zur Biodynamik.

Wir werden Fragen und Anliegen der Teilnehmenden diskutieren und uns so gegenseitig unterstützen.

Datum: Samstag 24. April 2021  
Zeit: 10.15 – 17.15 Uhr (mit Pausen)  
Ort: Bern (Informationen folgen)  
Kosten: Fr. 240.00 für BBS-Mitglieder, 270.00 für andere Teilnehmende (Honorar und Raum-Miete)  
Anzahl TN: mindestens 6 bis maximal 8  
Anmeldung: bis 6. April 2021 an [bbs@biodynamik.ch](mailto:bbs@biodynamik.ch)  
Leitung: Petra Mack und Sabine Högger-Maire

***Wir werden die notwendigen Schutzmassnahmen einhalten!***

Der Vorstand des BBS in Zusammenarbeit mit Petra Mack:  
Bendicht Hofer, Dagmar Meyer, Sabine Högger-Maire

13. Januar 2021